



Apolline Ropital Championne de



France

Sur les quatre qualifiés de l'UJ 37 Tours participants ce week-end aux championnats de France de 2e division senior à l'institut du judo de Paris, Manuel Cotinaud entraîneur, avait bien dans l'espoir de sélectionner deux de ses poulains en 1^{ère} division ! Objectif réussi, car avec deux podiums dont un titre de championne de France, Manuel peut se réjouir d'avoir remporté son pari : « Je suis très heureux pour Hélène et Apolline ! Il y a des compétitions d'où l'on revient un peu déçu ; mais là, je suis vraiment content des résultats » déclare –t-il le sourire jusqu'aux oreilles !

Berneron s'octroie le bronze

Samedi, Hélène Berneron chez les filles déclara les hostilités. S'alignant comme favorite, elle confirma bien son niveau en s'octroyant la médaille de bronze chez les -70kg. Après deux combats victorieux, Hélène dut chuter malencontreusement face à Le Fric, future finaliste de la catégorie.

« J'ai tout donné sur le deuxième tour contre Boezec, confie Hélène. Je savais qu'elle était l'une des plus fortes de la catégorie ! J'ai gagné à la garde car je n'ai pas été au top techniquement... puis j'ai perdu au troisième tour... j'étais lessivée » avoue –t-elle. C'est en repêchage qu'Hélène dut se ressaisir éliminant successivement par forfait Bonnet ; puis Dureau ippon sur juji gatame, et enfin LeGall (Givors) en place de troisième par Yuko (5 pts). « J'ai tout mis sur la garde sur cette place de troisième, car les combats se sont enchainés très vite et je n'avais plus la caisse. Mes attaques n'étaient pas vraiment tranchantes, mais j'ai donné tout ce j'avais ! Je suis contente de remonter en 1^{ère} division ! »

Ropital royale !

« Même si elle était bien physiquement, Apolline a fait un gros régime, et a eu un premier combat pénible ! déclare M.Cotinaud » Marquant néanmoins à deux secondes de la fin de ce premier tour contre Erola, Apolline a su faire preuve d'une réelle détermination, et a su surmonter l'épreuve physique d'une perte de poids difficile. « Elle a déboîté ! ajoute M.Cotinaud. Apolline se bat tout le temps à bloc, elle ne lâche rien même si elle doute, elle a de l'engagement ! J'étais sur qu'elle passerait Brunet ! » Et oui, car après avoir expédiée au tapis Kotlicki et Arthuis, ippon sur sumi-gaeshi; Apolline s'est payée le luxe de battre ippon en quart de finale, Morgane Brunet, titulaire des derniers championnats du monde junior... il y a 3 semaines ! « Suite au régime, j'étais fatiguée en finale. Je marque wazari sur osoto-gari puis ippon sur harai goshi... :Je ne réalise pas trop, mais je suis très heureuse »

Terminant ainsi en apothéose en finale en anéantissant Gronencheld, Apolline se hisse sur la première marche du podium, l'or autour du cou !

Avec ce titre de championne de France sénior 2^e division, voilà un excellent début pour entamer une dernière saison junior... Sylvie Le Corf